

План по профилактике и предупреждению суицидального поведения обучающихся на 2023-2024 учебный год.

Цели:

Обеспечение условий, способствующих развитию, самореализации, социализации, сохранению физического, психологического и социального здоровья учащихся в процессе обучения.

Задачи:

1. Выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказание первой экстренной помощи.
2. Проведение психолого-педагогической диагностики для раннего выявления различного рода проблем у учащихся, определение причин их возникновения и поиск наиболее эффективных способов их профилактики.
3. Осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения ребенка, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения.
4. Выявление и сопровождение учащихся «группы риска»
5. Повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса. Информационная поддержка учащихся, учителей и родителей по проблемам в учебной, социальной, эмоционально-волевой сферах, детско-родительским отношениям.

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные	Отметка о выполнении
1. Работа с педагогами				
1.1	Проведение методического объединения для классных руководителей с целью изучения нормативной базы по данному вопросу - Уголовный кодекс РФ (ст.117 «Истязание», ст.110 «Доведение до самоубийства», ст.131-134 о преступлениях сексуального характера) - Конвенция ООН о правах ребёнка (ст.6,8, 16,27,28,29,30)	Сентябрь, Декабрь	Зам. директора по УВР	
1.2	Выявление несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении, проживающих в неблагополучных семьях. Организация обследования условий жизни детей из этих семей.	В течение года.	Классные руководители. Зам. директора по УВР.	

1.3	Семинар «Профилактика суицида в школе»	Сентябрь, Январь	Зам. директора по УВР. Классные руководители.	
1.4	Психологическое консультирование педагогов, классных руководителей, родителей (законных представителей), учащихся по вопросам, связанным с суицидальным поведением детей и подростков.	В течение года	Школьный психолог	
1.5	Посещение учащихся по месту жительства с целью привлечения родителей, законных представителей к более конструктивному и внимательному воспитанию детей	В течение года	Кл. руководитель. Администрация школы. Представители субъектов профилактики.	
1.6	Разработка и изготовление информационных листовок, памяток для классных руководителей по профилактике суицида среди обучающихся. Обеспечение классных руководителей памятками «Признаки депрессии у детей. Факторы суицидального риска», «Признаки депрессии у подростков. Факторы суицидального риска»	В течение года	Зам. директора по УВР, классные руководители, школьный психолог	
1.7	Методическая работа с классными руководителями. «Профилактика суицидальных тенденций у детей». Тематика выступления: 1. Особенности суицидального поведения и статистические данные по суицидальному поведению у детей. 2. Способы профилактики суицидальных тенденций. Методические рекомендации по проведению классными руководителями классного часа «Детям о поведении в трудных эмоциональных ситуациях», направленного на формирование жизнеутверждающих установок у обучающихся. Методические рекомендации по проведению классными руководителями классного часа «Ценность жизни», направленного на профилактику суицидальных тенденций у подростков и формирование жизнеутверждающих установок	В течение года	Школьный психолог	
2. Работа с обучающимися				
2.1	Распространение информации о работе Службы общероссийского телефона доверия. Оформление всех учебных кабинетов информационными листовками службы телефона доверия. Оформление информационного стенда на тему: "Психологическая помощь. Телефон доверия"	Сентябрь	Классные руководители.	

2.2	Обновление информации на стенде о том, где можно получить психологическую поддержку и медицинскую помощь, в том числе информации о службе экстренной психологической помощи – «Телефон доверия»	В течение года	Зам. директора по УВР	
2.3	<p>- Психологическая акция «Жизнь прекрасна!» среди учащихся, направленная на развитие жизнеутверждающих установок, оптимизма и профилактики суицидальных тенденций.</p> <p>- Оформление информационного стенда на тему: "Советы подросткам. Если чувствуешь себя одиноким"</p> <p>- Оформление информационного стенда на тему: "Советы подросткам. Как бороться с депрессией"</p> <p>- Оформление информационного стенда на тему: "Советы подросткам. Что делать, если тебя никто не хочет слушать и не понимает"</p> <p>- Оформление информационного стенда на тему: "Советы детям и подросткам. Почему взрослые не всегда слушают детей"</p> <p>- Оформление информационного стенда на тему: "Советы подросткам. Как научиться не ссориться с родителями"</p> <p>- Оформление информационного стенда на тему: "Советы подросткам. Что делать, если тебя никто не хочет слушать и не понимает"</p>	В течение года	Школьный психолог, Кл. руководитель, Зам. директора по УВР.	
2.4	Диагностика адаптации учащихся 5-х классов к новым условиям обучения в основном звене школы	Октябрь-ноябрь	Школьный психолог. Кл. руководители	
2.5	Выявление несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении, проживающих в неблагополучных семьях. Организация обследования условий жизни детей из этих семей.	В течение учебного года	Кл. руководитель. Администрация школы. Психолог	
2.6	Индивидуальная работа с учащимися, имеющими высокий уровень склонности к депрессии	В течение учебного года	Школьный психолог, классные руководители	
2.7	Индивидуальная работа с учащимися, попавшими в трудную жизненную ситуацию	В течение учебного года	Зам. директора по УВР, инспектор ПДН, классные руководители, специалист ЦПМСС	
2.8	Привлечение учащихся «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями к внеурочной деятельности и мероприятиям школы (спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т.п.),	В течение учебного года	Классные руководители.	

2.9	Организация и проведение классных часов, формирующих у обучающихся такие понятия, как «ценность человеческой жизни», «цели и смысл жизни».	В течение года	Классные руководители, психолог	
2.10	Мероприятия, посвященные Международному дню счастья: - Оформление информационного стенда на тему: «Счастье-это...» - Конкурс рисунков «Я счастлив, когда...»	Март	Классные руководители.	
2.11	Классные часы «Профилактика деструктивного стресса во время подготовки и сдачи экзаменов»	Апрель	Классные руководители, психолог.	
2.12	Оформление информационного стенда на тему: «Экзамены. Как снизить стресс».	Апрель	Кл. руководители	
2.13	Проведение консультативной помощи учащимся во время подготовки и проведения ОГЭ, ЕГЭ	Апрель-май	Администрация школы, психолог.	
3. Работа с родителями				
	Выявление семей, в которых практикуется жестокое обращение с детьми	В течение учебного года	Классные руководители.	
	Родительское собрание «Школа, семья и психическое здоровье старшеклассников», «Информационная безопасность. Как оградить себя от информационного терроризма, эмоционального давления». Родительское собрание «Как воспитать гармонические отношения родителей и детей».	В течение учебного года	Классные руководители. Психолог.	
	Индивидуальная работа с семьями, попавшими в трудную жизненную ситуацию	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, инспектор ПДН, классные руководители, медработник.	
	Индивидуальная работа с родителями учащихся, имеющих высокий уровень склонности к депрессии, признаки суицидального поведения	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, инспектор ПДН, классные руководители,	
	Размещение на сайте школы информации для родителей: «Признаки депрессии у младшего школьного возраста», «Признаки депрессии у подростков	В течение года	Разработчик сайта.	
	Организация родительских собраний для родителей учащихся 9,11 классов на тему «Психологические особенности подготовки к ГИА и ЕГЭ».	Апрель - Май	Классные руководители, психолог.	
	Разработка, изготовление и распространение памяток для родителей на тему: «О здоровой и радостной жизни».	В течение года	Классные руководители, зам.	

			директора по УВР, медработник школы.	
	Проведение консультативной помощи родителям во время подготовки и проведения ОГЭ, ЕГЭ	Апрель-май	Администрация, психолог	